



МЕНЮ НА 21.04.2022

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	11,7	135,1	62
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	180/5	3,4	4,4	19,8	132	181
3	Куриные фрикадельки в соусе	80	9,8	3,4	6,3	93,1	297
3	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,8	15,8	66	488,5	
	ИТОГО на 1 ученика:	45 рубля					
	Из бюджета	8,30 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Борщ с свежей капустой с курице	250/15	4,6	7,7	11,7	135,1	62
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	45,9	377
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5-	40,8	
			7,6	8	39,9	263,4	
	ИТОГО на 1 ученика:	20 руб.					
	Родительская плата	20 руб					